

Sensibilização para os Antibióticos em Cuidados a Longo Prazo



O que Saber sobre Infecções do Tracto Urinário

As infeções do tracto urinário (ITU) são uma das infeções mais comuns entre doentes internados em centros de cuidados a longo prazo. As ITU ocorrem quando as bactérias entram nos órgãos do tracto urinário, tais como a bexiga, a uretra e, por vezes, os rins. Os sintomas das ITU podem incluir:

- ❖ Necessidade de urinar com frequência
- ❖ Ardor ao urinar
- ❖ Sensação de pressão no baixo ventre
- ❖ Lombalgia
- ❖ Sangue na urina
- ❖ Mau cheiro da urina

Para diagnosticar uma ITU, quando os sintomas se manifestam, recolhe-se uma amostra de urina e faz-se uma análise para verificar a presença de bactérias. Contudo, obter um diagnóstico preciso pode ser um desafio por uma variedade de razões. Os mais idosos em ambientes de cuidados a longo prazo muitas vezes não sabem falar claramente sobre os seus sintomas. Os profissionais de saúde podem depender de pistas provenientes de alterações no comportamento dos doentes internados ou de alterações nos hábitos de utilização da casa de banho. Dado que as bactérias podem viver normalmente na bexiga, em particular no idoso, encontrar bactérias apenas na urina não é suficiente para diagnosticar uma ITU.

Sobre os Antibióticos

Os antibióticos só se destinam a tratar infeções causadas por bactérias. Não são eficazes contra doenças causadas por vírus. Utilizar antibióticos quando não são necessários, ou quando são utilizados incorretamente, pode levar à resistência a antibióticos o que significa que os antibióticos comuns podem não conseguir debelar infeções causadas por estes germes. Outros problemas indesejados, tais como reações adversas, diarreia, infeção por *Clostridioides difficile* e alergias também podem ocorrer. Os doentes internados que tomam antibióticos têm um risco acrescido de contrair uma infeção por *Clostridioides difficile*. Se for prescrito um antibiótico, o doente internado deve tomar o medicamento de acordo com as instruções. O pessoal de enfermagem deve assegurar-se que todas as doses são tomadas.